

Schulstress vermeiden – Lernblockaden erkennen – wie Lernen gelingt –

Impulsvortrag mit praktischen Übungen
und anschließender Fragerunde

Inhalt

In diesem Vortrag kombiniere ich theoretisches Wissen mit praktischen Übungen.

- Die Abläufe und Zusammenhänge zwischen Gehirn und Körper werden erklärt.
- Wie kann Stress entstehen?
- Was ist Lernen und wie funktioniert es – und falls nicht, warum?
- Was sind Lernblockaden und wie kann ich sie erkennen?
- Was hat Lernen mit Bewegung zu tun?
- Wie kann ich die gelernten Übungen richtig einsetzen?
- Wie kann ich meine Energie optimal aktivieren?

Ihr Nutzen

- Sie erkennen Lern bzw. Denkblockaden.
- Sie steigern Ihre Konzentrationsfähigkeit.
- Sie lernen wirkungsvolle Übungen kennen.
- Sie steigern Ihre Leistungsfähigkeit und reduzieren Ihren eigenen Stress
- Sie können Ihr Kind unterstützen.
- Sie können leichte Blockaden selbstständig lösen.

Der Vortrag wird ca. 45 bis 60 Minuten dauern, sodass anschließend noch genug Zeit für Fragen bleibt.